



# Zpívánky a cvičky

Hudebně – pohybový kroužek

P. učitelka: Denisa Zdubová

pro děti od 3 – 7 let



Termín: každé sudé pondělí od 14:30 – 15:00 hod.

## Příklady činností:

- nácvič písní
- seznámení se s různými styly písní a tance
- cvičení dechová, rytmická, protahovací
- hádání písní podle melodie
- hra na hudební nástroje
- taneční průprava

## Dílčí cíle:

- rozvíjení přirozeného pohybového aparátu
- cit pro rytmus, vyjádření rytmu pohybem a hrou na hudební nástroj
- seznamování se s hraním na hudební nástroje a zpíváním
- vytváření základů pěkného vztahu k hudbě
- umožnění prožívání radosti ze zpívání a vzbudit tak zájem o hudbu do budoucna
- rozvíjení základních dovedností z oblasti hudby u dětí
- správné držení těla, radost z pohybu

## Očekávané výstupy:

- zacházet s hudebními nástroji
- ovládat dechový aparát při pohybu, cvičení, tancování
- zvládat základní hudební a taneční dovednosti
- sladit pohyb s rytmem a hudbou
- opakovat stejné taneční pohyby od předvádějícího

## Literatura:

- „Zvířátka ve hře, písní a tanci“ - Eva Kulhánková
- „Taneční hry s písničkami“ - Eva Kulhánková
- „DO-RE-MI“ - Marie Lišková
- „Hudebně pohybová výchova“ – Libuše Kurková, Petr Erben
- „Já, písnička“
- „Rozvíjíme hudební vnímání a vyjadřování“ – Floriana D’Andrea
- „Písničky a říkadla s tancem“ – Eva Kulhánková
- „Cvičíme s malými dětmi“ – Borová, Troišovská a spol.

